

Общество с ограниченной ответственностью "ЗАОТЭКС"

Испытательная лаборатория

Юридический адрес: 664009, Иркутская обл., г. Иркутск, ул. Ипподромная, дом 176;

Фактический адрес (место осуществления деятельности): 664003, г. Иркутск, ул. Дзержинского, д. 1, Помещение 6 (кабинет 403), 664040, Россия, Иркутская область, город Иркутск, улица Розы Люксембург, дом 182, 5 этаж, на поэтажном плане номер 4

Телефон: +7(3952)43-50-60, e-mail: Annalab2020@mail.ru

Регистрационный номер аттестата аккредитации ИЛ RA.RU.210B27	Дата получения 02.11.2020
---	------------------------------



УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель ИЛ

Должность

А.С. Шпаков

Инициалы, фамилия, подпись

«28» декабря 2023г.

Дата утверждения

СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ

проведения исследований (испытаний) и измерений тяжести трудового процесса

№ 1365/СОУТ- Т
(идентификационный номер)

1. Сведения о работодателе:

1.1. Наименование работодателя: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР КИРЕНСКОГО РАЙОНА "ГАРМОНИЯ"

1.2. Место нахождения и место осуществления деятельности работодателя: 666703, Россия, Иркутская область, Киренский р-н, г. Киренск, Центральный мкр., ул. Ленина, стр. 50; г. Киренск, ул. Ленина, стр. 50, 31; ул. Алексеева, 1а; ул. Советская, 22; ул. Каландаришвили, 19; ул. Репина, стр.4;

1.3. Контактные данные работодателя/заказчика (e-mail; тел.; факс): kirensk-garmoniya@yandex.ru; 83956843974; -

2. Сведения о средствах измерения:

Сводный протокол № 1365/СОУТ- Т

Протокол не может быть частично воспроизведен без письменного разрешения руководителя лаборатории. Представленные результаты относятся только к объектам, прошедшим испытание. Лаборатория не несет ответственности за информацию предоставленную заказчиком

Стр. 1 из 14

Наименование средства измерения	Заводской номер	№ свидетельства	Срок действия	Погрешность СИ и диапазоны значений измерений	Рабочие условия эксплуатации СИ
Весы электронные ТВ-S-32.2-A1	S 05002	С-БП/31-05-2023/253929186	31.05.2023-30.05.2024	Диапазоны и погрешность : От 0,1 до 2,5 вкл. кг ± 0,005 Св. 2,5 до 10 вкл. кг ± 0,010 Св. 10 до 15 вкл. кг ± 0,015 Св. 15 до 20 вкл. кг ± 0,020 Св. 20 до 32 вкл. кг ± 0,030	предельные значения температуры (T _{min} , T _{max}), °С минус 20, + 40 относительная влажность воздуха при температуре + 25 °С, % 90
Секундомер механический типа СОСпр-26-2-000	0474	С-БП/13-02-2023/222535488	13.02.2023-12.02.2024	Погрешность: ±1.8 с. Диапазон: (от 0,1 до 60) с.	Температура воздуха: (от -20 до +40)°С
Динамометр ДПУ-0,02-2	3275	С-БП/02-06-2023/253929184	02.06.2023-01.06.2024	Погрешность: 2% Диапазон: (0,02-0,2)кН	- температура окружающего воздуха 20 ± 5°С; - относительная влажность от 30 до 80 %; - атмосферное давление от 83 до 105 кПа.
Лазерный дальномер ADA cosmo mini 40	000089	С-АИИ/04-08-2023/267770038	04.08.2023-03.08.2024	Погрешность: ± 2,0 мм. Диапазон: (0,05-40) м.	Температура воздуха: (от -10 до +50) °С
Угломер с нониусом тип 4	23219	С-БП/22-08-2023/272499962	22.08.2023-21.08.2024	Погрешность: ±10' Диапазон: (0-180)°	температура окружающего воздуха, С°: от +15 до +25; влажность воздуха, %, не более: 80
МЕТЕОСКОП-М термометр, гигрометр, анемометр и барометр	55312	С-БП/10-08-2022/177585662 п	10.08.2022-09.08.2024	Погрешность: ±0,2 °С; ±3,0%; от 0,1 до 1 м/с: ±(0,05+0,05V) От 1 до 20 - ±(0,1+0,05V)м/с, где V – значение измеряемой скорости. Диапазоны: Температура (-40...+85) °С Давление воздуха (80-110) кПа Влажность (3-97) %	t: (от -20 до +55)°С; v: до 97% при 25 °С

3. НД, устанавливающие метод проведения измерений:

Сводный протокол № 1365/СОУТ- Т

Протокол не может быть частично воспроизведен без письменного разрешения руководителя лаборатории. Представленные результаты относятся только к объектам, прошедшим испытания. Лаборатория не несет ответственности за информацию предоставленную заказчиком

Стр. 2 из 14

- МИ ТПП.ИНТ-16.01-2018 Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда.

4. НД, регламентирующие ПДК, ПДУ, нормативные значения оцениваемого фактор:

- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";

- «Методика проведения специальной оценки условий труда. Приложение N1» (Утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ N 33н от 24 января 2014 г.).

5. Сведения об условиях проведения измерений:

Место проведения измерений	Температура воздуха, °С	Относительная влажность, %	Атмосферное давление, мм.рт.ст.
МАУДО ДЮЦ "ГАРМОНИЯ"	22.1-23.6	31	738

6. Фактические и нормативные значения измеряемых параметров:

№ (код) РМ	Наименование рабочего места, рабочей зоны, фактора	Дата оценки (измерения)	Факт. уровень	ПДУ	Класс условий труда	Время воздействия, %
ул. Ленина, 50						
22	Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (м)	14.12.2023			2	100
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м					
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		66±2	до 5000	1	
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м		не характерен	до 25000	1	
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		1060±21	до 46000	1	
	1.3. Общая физическая динамическая нагрузка		1126	до 25000	1	
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг					
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		10±0.3	до 30	1	
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		0.2±0.01	до 15	1	
	2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены		94.8	до 435	1	
	2.3.1. С рабочей поверхности		14.8±0.4	до 870	1	
	2.3.2. С пола		80±3	до 435	1	
	3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)				-	
	3.1. При локальной нагрузке		не характерен	до 40000	1	
	3.2. При региональной нагрузке		450	до 20000	1	
	4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложения усилий, кг·с				-	

Сводный протокол № 1365/СОУТ- Т

Протокол не может быть частично воспроизведен без письменного разрешения руководителя лаборатории. Представленные результаты относятся только к объектам, прошедшим испытания. Лаборатория не несет ответственности за информацию предоставленную заказчиком

Стр. 3 из 14

	4.1. Одной рукой		5520±166	до 36000	1	
	4.2. Двумя руками		не характерен	до 70000	1	
	4.3. С участием мышц корпуса и ног		не характерен	до 100000	1	
	4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка		5520	до 36000	1	
	5. Рабочая поза, % смены				2	
	5.1. Свободная*		40±2	-		
	5.2. Стоя*		50±2	до 60		
	5.3. Неудобная*		10±2	до 25		
	5.4. Фиксированная*		не характерен	до 25		
	5.5. Вынужденная*		не характерен	-		
	5.6. Поза "сидя" без перерывов*		не характерен	до 60		
	6. Наклоны корпуса				-	
	Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)		12±1	до 100	1	
	7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км				-	
	7.1. По горизонтали		1.3±0.04	до 8	1	
	7.2. По вертикали		0.6±0.02	до 2.5	1	
ул. Ленина, 31						
5	Сторож (м)	14.12.2023			2	100
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м					
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		не характерен	до 5000	1	
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м		не характерен	до 25000	1	
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		не характерен	до 46000	1	
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг					
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		не характерен	до 30	1	
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		не характерен	до 15	1	
	2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены		не характерен	до 435	1	
	2.3.1. С рабочей поверхности		не характерен	до 870	1	
	2.3.2. С пола		не характерен	до 435	1	
	3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)				-	
	3.1. При локальной нагрузке		не характерен	до 40000	1	
	3.2. При региональной нагрузке		не характерен	до 20000	1	

	4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с				-	
	4.1. Одной рукой		не характерен	до 36000	1	
	4.2. Двумя руками		не характерен	до 70000	1	
	4.3. С участием мышц корпуса и ног		не характерен	до 100000	1	
	5. Рабочая поза, % смены				2	
	5.1. Свободная*		40±2	-		
	5.2. Стоя*		60±2	до 60		
	5.3. Неудобная*		не характерен	до 25		
	5.4. Фиксированная*		не характерен	до 25		
	5.5. Вынужденная*		не характерен	-		
	5.6. Поза "сидя" без перерывов*		не характерен	до 60		
	6. Наклоны корпуса				-	
	Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)		не характерен	до 100	1	
	7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км				-	
	7.1. По горизонтали		2.7±0.1	до 8	1	
	7.2. По вертикали		не характерен	до 2.5	1	
5	Сторож (ж)	14.12.2023			2	100
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м					
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		не характерен	до 3000	1	
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м		не характерен	до 15000	1	
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		не характерен	до 28000	1	
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг					
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		не характерен	до 10	1	
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		не характерен	до 7	1	
	2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены		не характерен	до 175	1	
	2.3.1. С рабочей поверхности		не характерен	до 350	1	
	2.3.2. С пола		не характерен	до 175	1	
	3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)				-	
	3.1. При локальной нагрузке		не характерен	до 40000	1	
	3.2. При региональной нагрузке		не характерен	до 20000	1	

	4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложения усилий, кгс·с				-	
	4.1. Одной рукой		не характерен	до 22000	1	
	4.2. Двумя руками		не характерен	до 42000	1	
	4.3. С участием мышц корпуса и ног		не характерен	до 60000	1	
	5. Рабочая поза, % смены				2	
	5.1. Свободная*		40±2	-		
	5.2. Стоя*		60±2	до 60		
	5.3. Неудобная*		не характерен	до 25		
	5.4. Фиксированная*		не характерен	до 25		
	5.5. Вынужденная*		не характерен	-		
	5.6. Поза "сидя" без перерывов*		не характерен	до 60		
	6. Наклоны корпуса				-	
	Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)		не характерен	до 100	1	
	7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км				-	
	7.1. По горизонтали		1.7±0.1	до 8	1	
	7.2. По вертикали		не характерен	до 2.5	1	
ул. Алексева, 1а						
4	Уборщик служебных помещений (ж)	14.12.2023			2	100
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м					
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		115±5	до 3000	1	
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м		38±1	до 15000	1	
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		695±21	до 28000	1	
	1.3. Общая физическая динамическая нагрузка		848	до 15000	1	
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг					
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		7±0.1	до 10	2	
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		1±0.03	до 7	1	
	2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены		70	до 175	2	
	2.3.1. С рабочей поверхности		20±1	до 350	1	
	2.3.2. С пола		50±2	до 175	1	
	3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)				-	

	3.1. При локальной нагрузке		1800±36	до 40000	1	
	3.2. При региональной нагрузке		1000±20	до 20000	1	
	4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с				-	
	4.1. Одной рукой		не характерен	до 22000	1	
	4.2. Двумя руками		не характерен	до 42000	1	
	4.3. С участием мышц корпуса и ног		не характерен	до 60000	1	
	5. Рабочая поза, % смены				2	
	5.1. Свободная*		50±2	-		
	5.2. Стоя*		50±2	до 60		
	5.3. Неудобная*		не характерен	до 25		
	5.4. Фиксированная*		не характерен	до 25		
	5.5. Вынужденная*		не характерен	-		
	5.6. Поза "сидя" без перерывов*		не характерен	до 60		
	6. Наклоны корпуса				-	
	Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)		40±1	до 100	1	
	7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км				-	
	7.1. По горизонтали		1.2±0.04	до 8	1	
	7.2. По вертикали		не характерен	до 2.5	1	
ул. Каландарашвили, 19						
03/1365	Уборщик служебных помещений (ж)	14.12.2023			2	100
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м					
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		115±5	до 3000	1	
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м		38±1	до 15000	1	
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		695±21	до 28000	1	
	1.3. Общая физическая динамическая нагрузка		848	до 15000	1	
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг					
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		7±0.1	до 10	2	
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		1±0.03	до 7	1	
	2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены		70	до 175	2	
	2.3.1. С рабочей поверхности		20±1	до 350	1	
	2.3.2. С пола		50±2	до 175	1	

	3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)				-	
	3.1. При локальной нагрузке		1800±36	до 40000	1	
	3.2. При региональной нагрузке		1000±20	до 20000	1	
	4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кг·с				-	
	4.1. Одной рукой		не характерен	до 22000	1	
	4.2. Двумя руками		не характерен	до 42000	1	
	4.3. С участием мышц корпуса и ног		не характерен	до 60000	1	
	5. Рабочая поза, % смены				2	
	5.1. Свободная*		50±2	-		
	5.2. Стоя*		50±2	до 60		
	5.3. Неудобная*		не характерен	до 25		
	5.4. Фиксированная*		не характерен	до 25		
	5.5. Вынужденная*		не характерен	-		
	5.6. Поза "сидя" без перерывов*		не характерен	до 60		
	6. Наклоны корпуса				-	
	Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)		40±1	до 100	1	
	7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км				-	
	7.1. По горизонтали		1,2±0,04	до 8	1	
	7.2. По вертикали		не характерен	до 2,5	1	
15	Тренер-преподаватель (м)	14.12.2023			1	100
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м					
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		50±2	до 5000	1	
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м		не характерен	до 25000	1	
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		1500±30	до 46000	1	
	1.3. Общая физическая динамическая нагрузка		1550	до 46000	1	
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг					
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		5±0,2	до 30	1	
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		1±0,04	до 15	1	
	2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены		не характерен	до 435	1	
	2.3.1. С рабочей поверхности		не характерен	до 870	1	

	2.3.2. С пола		не характерен	до 435	1	
	3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)				-	
	3.1. При локальной нагрузке		6300±126	до 40000	1	
	3.2. При региональной нагрузке		9100±182	до 20000	1	
	4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кг·с				-	
	4.1. Одной рукой		3050±92	до 36000	1	
	4.2. Двумя руками		2100±42	до 70000	1	
	4.3. С участием мышц корпуса и ног		3200±64	до 100000	1	
	4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка		8350	до 100000	1	
	5. Рабочая поза, % смены				1	
	5.1. Свободная*		100±2	-		
	5.2. Стоя*		не характерен	до 60		
	5.3. Неудобная*		не характерен	до 25		
	5.4. Фиксированная*		не характерен	до 25		
	5.5. Вынужденная*		не характерен	-		
	5.6. Поза "сидя" без перерывов*		не характерен	до 60		
	6. Наклоны корпуса				-	
	Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)		25±1	до 100	1	
	7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км				-	
	7.1. По горизонтали		3.5±0.1	до 8	1	
	7.2. По вертикали		не характерен	до 2.5	1	
15	Тренер-преподаватель (ж)	14.12.2023			1	100
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м					
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		50±2	до 3000	1	
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м		не характерен	до 15000	1	
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		1500±45	до 28000	1	
	1.3. Общая физическая динамическая нагрузка		1550	до 28000	1	
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг					
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		5±0.2	до 10	1	
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		1±0.03	до 7	1	

	2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены		не характерен	до 175	1	
	2.3.1. С рабочей поверхности		не характерен	до 350	1	
	2.3.2. С пола		не характерен	до 175	1	
	3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)				-	
	3.1. При локальной нагрузке		6300±126	до 40000	1	
	3.2. При региональной нагрузке		9100±182	до 20000	1	
	4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кг·с				-	
	4.1. Одной рукой		3050±61	до 22000	1	
	4.2. Двумя руками		2100±42	до 42000	1	
	4.3. С участием мышц корпуса и ног		3200±64	до 60000	1	
	4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка		8350	до 60000	1	
	5. Рабочая поза, % смены				1	
	5.1. Свободная*		100±2	-		
	5.2. Стоя*		не характерен	до 60		
	5.3. Неудобная*		не характерен	до 25		
	5.4. Фиксированная*		не характерен	до 25		
	5.5. Вынужденная*		не характерен	-		
	5.6. Поза "сидя" без перерывов*		не характерен	до 60		
	6. Наклоны корпуса				-	
	Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)		25±1	до 100	1	
	7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км				-	
	7.1. По горизонтали		3.5±0.1	до 8	1	
	7.2. По вертикали		не характерен	до 2.5	1	
ул. Репина, 4						
05/1365	Тренер-преподаватель (м)	14.12.2023			1	100
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м					
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		не характерен	до 5000	1	
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м		не характерен	до 25000	1	
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		не характерен	до 46000	1	
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг					
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		не характерен	до 30	1	

	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		не характерен	до 15	1	
	2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены		не характерен	до 435	1	
	2.3.1. С рабочей поверхности		не характерен	до 870	1	
	2.3.2. С пола		не характерен	до 435	1	
	3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)				-	
	3.1. При локальной нагрузке		не характерен	до 40000	1	
	3.2. При региональной нагрузке		не характерен	до 20000	1	
	4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кг·с				-	
	4.1. Одной рукой		не характерен	до 36000	1	
	4.2. Двумя руками		не характерен	до 70000	1	
	4.3. С участием мышц корпуса и ног		4100±82	до 100000	1	
	4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка		4100	до 100000	1	
	5. Рабочая поза, % смены				1	
	5.1. Свободная*		100±2	-		
	5.2. Стоя*		не характерен	до 60		
	5.3. Неудобная*		не характерен	до 25		
	5.4. Фиксированная*		не характерен	до 25		
	5.5. Вынужденная*		не характерен	-		
	5.6. Поза "сидя" без перерывов*		не характерен	до 60		
	6. Наклоны корпуса				-	
	Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)		30±1	до 100	1	
	7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км				-	
	7.1. По горизонтали		4±0.1	до 8	1	
	7.2. По вертикали		не характерен	до 2.5	1	
с. Макарово, ул. Полевая, 12						
06/1365	Тренер-преподаватель (ж)	14.12.2023			1	100
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м					
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		не характерен	до 3000	1	
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м		не характерен	до 15000	1	
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		не характерен	до 28000	1	
	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг					

	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		не характерен	до 10	1	
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		не характерен	до 7	1	
	2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены					
	2.3.1. С рабочей поверхности		не характерен	до 350	1	
	2.3.2. С пола		не характерен	до 175	1	
	3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)				-	
	3.1. При локальной нагрузке		не характерен	до 40000	1	
	3.2. При региональной нагрузке		не характерен	до 20000	1	
	4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с				-	
	4.1. Одной рукой		не характерен	до 22000	1	
	4.2. Двумя руками		не характерен	до 42000	1	
	4.3. С участием мышц корпуса и ног		4100±82	до 60000	1	
	4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка		4100	до 60000	1	
	5. Рабочая поза, % смены				1	
	5.1. Свободная*		100±2	-		
	5.2. Стоя*		не характерен	до 60		
	5.3. Неудобная*		не характерен	до 25		
	5.4. Фиксированная*		не характерен	до 25		
	5.5. Вынужденная*		не характерен	-		
	5.6. Поза "сидя" без перерывов*		не характерен	до 60		
	6. Наклоны корпуса				-	
	Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)		30±1	до 100	1	
	7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км				-	
	7.1. По горизонтали		4±0.1	до 8	1	
	7.2. По вертикали		не характерен	до 2.5	1	
06/1365	Тренер-преподаватель (м)	14.12.2023			1	100
	1. Физическая динамическая нагрузка за рабочий день (смену), кг·м					
	1.1. При региональной нагрузке при перемещении груза на расстояние до 1 м		50±2	до 5000	1	
	1.2.1. При перемещении груза на расстояние от 1 м до 5 м		не характерен	до 25000	1	
	1.2.2. При перемещении груза на расстояние более 5 м		1250±25	до 46000	1	
	1.3. Общая физическая динамическая нагрузка		1300	до 25000	1	

	2. Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную, кг					
	2.1. Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)		5±0.2	до 30	1	
	2.2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)		1±0.04	до 15	1	
	2.3. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены		не характерен	до 435	1	
	2.3.1. С рабочей поверхности		не характерен	до 870	1	
	2.3.2. С пола		не характерен	до 435	1	
	3. Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену)				-	
	3.1. При локальной нагрузке		6500±130	до 40000	1	
	3.2. При региональной нагрузке		9800±196	до 20000	1	
	4. Статическая нагрузка за рабочий день (смену) при удержании груза, приложении усилий, кгс·с				-	
	4.1. Одной рукой		3200±96	до 36000	1	
	4.2. Двумя руками		2400±48	до 70000	1	
	4.3. С участием мышц корпуса и ног		3500±70	до 100000	1	
	4.4. Общая (суммарная) статическая нагрузка		9100	до 100000	1	
	5. Рабочая поза, % смены				1	
	5.1. Свободная*		100±2	-		
	5.2. Стоя*		не характерен	до 60		
	5.3. Неудобная*		не характерен	до 25		
	5.4. Фиксированная*		не характерен	до 25		
	5.5. Вынужденная*		не характерен	-		
	5.6. Поза "сидя" без перерывов*		не характерен	до 60		
	6. Наклоны корпуса				-	
	Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)		40±1	до 100	1	
	7. Перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, км				-	
	7.1. По горизонтали		3.5±0.1	до 8	1	
	7.2. По вертикали		не характерен	до 2.5	1	

*U095-приписанное значение расширенной неопределенности

7. Дополнения отклонения или исключения из метода измерений: отсутствуют

9. Идентификация результатов, полученных от внешних поставщиков: не применялась

10. Сотрудники (эксперты) по проведению специальной оценки условий труда:

5763

(№ в реестре экспертов)

Инженер лаборатории

(должность)


(подпись)

Степанова Мария Васильевна

(Ф.И.О.)

II. Сотрудники организации (лаборатории), проводившие измерения:

5573

(№ в реестре экспертов)

Инженер лаборатории

(должность)


(подпись)

Павлов Андрей Ильич

(Ф.И.О.)

конец протокола